



Trouver un  
**JOB**

ÉDITION  
2024

[infojeunes-na.fr](http://infojeunes-na.fr)

# 1 Girondin sur 6 est en situation de handicap.



Le handicap, c'est l'affaire de tous.  
Le Département vous accompagne.



[mdph33.fr](http://mdph33.fr)

 **mdph**  
Maison départementale  
des personnes en situation  
de handicap de la Gironde

 **Gironde**  
LE DÉPARTEMENT

## Tu as moins de 35 ans et tu as besoin d'informations et de conseils ?

Info Jeunes t'accueille gratuitement et anonymement, et répond à toutes tes questions, quel que soit le sujet : orientation, formation, emploi, logement, santé, transports, vacances, départ à l'étranger, culture, loisirs, bénévolat, volontariat, accès aux droits, aides financières...

## On t'accompagne aussi dans ta recherche de job !

Pas facile de se lancer dans une recherche de job ou d'emploi quand on est débutant·e... Info Jeunes est là pour te donner les codes, t'orienter vers les employeurs qui recrutent, et t'aider à rédiger ton CV et ta lettre de motivation. Tu as besoin de les imprimer, photocopier ou scanner : on est là aussi ! Pour faciliter ta recherche, des offres de jobs et d'emplois sont en ligne sur notre site, et des événements sont organisés tout au long de l'année : forums jobs d'été, job dating, salons de l'emploi...

## Plus de 130 lieux d'accueil dans toute la Région Nouvelle-Aquitaine

Trouve le lieu Info Jeunes le plus proche de chez toi sur [infojeunes-na.fr](http://infojeunes-na.fr), en cliquant sur "À proximité", et viens nous rencontrer !

Découvre tous nos guides et dossiers d'information



# Sommaire

<b>MON JOB ET MES DROITS</b> .....	<b>6</b>
À quel âge peut-on travailler ? .....	6
Le salaire .....	6
Ce que dit la loi .....	8
Le contrat de travail .....	9
<b>Zoom</b> Avant 18 ans : des jobs accessibles .....	10
Un job en auto-entrepreneuriat .....	11
<b>Zoom</b> Travail "au noir" / Étudiant-e et salarié-e .....	12
Faire valoir ses droits .....	13
<b>ORGANISER SA RECHERCHE</b> .....	<b>14</b>
Comment chercher ? .....	14
<b>Zoom</b> Trouver un job grâce aux réseaux sociaux .....	16
Le CV .....	18
Le mail ou la lettre de motivation .....	20
L'entretien .....	23
<b>Zoom</b> Les jobs d'hiver .....	24
<b>LES SECTEURS QUI RECRUTENT</b> .....	<b>25</b>
Agriculture .....	25
<b>Zoom</b> Le Bafa .....	26
Animation, sports .....	27
Commerce et grande distribution .....	28
Encadrement scolaire et périscolaire .....	29
Hôtellerie-restauration .....	30
Nettoyage, entretien .....	30
Parkings, sécurité, autoroutes .....	31
Santé .....	31
<b>Zoom</b> Baby-sitting .....	32
Services à la personne .....	33
<b>Zoom</b> Jobs insolites .....	34
Sondages, télémarketing, téléassistance, recensement .....	35
Tourisme, culture, événementiel .....	36
Transports .....	38
<b>UN JOB À L'ÉTRANGER</b> .....	<b>39</b>
Prépare ton projet .....	39
Comment chercher ? .....	39
Formalités et démarches .....	40
Santé .....	40
Quelques pistes .....	41



## L'ARMÉE DE TERRE RECRUTE ET FORME !

### 15 GRANDS DOMAINES D'ACTIVITÉ

SANTÉ RESTAURATION INFORMATIQUE ET TÉLÉCOMMUNICATION SPORT ARTILLERIE  
FORCES SPÉCIALES GÉNIE DE COMBAT, BTP, NRBC MAINTENANCE AÉROCOMBAT  
ENSEIGNEMENT, RECHERCHE ET MUSIQUE ADMINISTRATIONS ET SERVICES  
INFANTERIE RENSEIGNEMENT LOGISTIQUE ET TRANSPORT CHARS DE COMBAT

POUR PLUS  
D'INFOS  
ET PRENDRE RENDEZ-VOUS

SENGAGER.FR

Vous pouvez également poser vos questions à nos soldats dans la rubrique «échanger avec nos soldats» de notre site



Pour suivre l'actualité recrutement de l'armée de Terre

@ARMEEDETERRERECRUTE



# MON job ET MES droits

**Un job est un emploi comme un autre. Il est soumis au droit du travail. Tu as les mêmes droits et les mêmes devoirs que les autres salarié·es.**

## À partir de quel âge peut-on travailler ?

Travailler dès 16 ans, c'est possible. Cependant, une autorisation des parents ou d'un·e représentant·e légal·e est obligatoire.

Dans certains cas, le travail peut être autorisé à partir de 14 ans (voire avant pour le mannequinat, la publicité...), mais des règles particulières doivent être respectées. Dans la pratique, les recruteurs ont tendance à recruter davantage les jeunes à partir de 18 ans.

## Le salaire

Il est versé chaque mois et s'accompagne d'un bulletin de paie à ton nom sur lequel doivent figurer certaines mentions obligatoires : poste occupé, période de paie, nombre d'heures effectuées, intitulé de la convention collective, salaire brut, nature et montant des cotisations sociales patronales et salariales, prise en charge des frais de transport, salaire net, congés.

Conserve à vie tes bulletins de paie, ils te seront utiles pour faire valoir tes droits.

## Le salaire net, c'est quoi ?

C'est la somme que tu recevras. Son montant se calcule en retirant les cotisations sociales (environ 23 % du brut).

## Le Smic, c'est quoi ?

C'est le salaire minimum.

Le Smic au 1<sup>er</sup> janvier 2024 est de 11,65 € brut de l'heure, soit 1766,92 € brut par mois sur la base de 35h hebdomadaires.

À titre indicatif, le montant mensuel net du Smic s'élève à 1398,69 € environ.



### Salaire des moins de 18 ans

Rémunération minimale versée aux mineur·es ayant moins de 6 mois d'activité professionnelle :

- moins de 17 ans : 80 % du Smic.
- entre 17 et 18 ans : 90 % du Smic.

Rien ne t'empêche de négocier pour demander plus !



### Job et impôt

Les jeunes lycéen·nes ou étudiant·es de moins de 26 ans ne paient pas d'impôt sur le revenu à condition que leurs salaires ne dépassent pas 3 fois le Smic.

Jeunes 16-25 ans

Passez en mode  
**avenir !**

[www.ami-na.fr](http://www.ami-na.fr)



Ma Mission Locale

dans ma poche



INFORMATION ORIENTATION FORMATION EMPLOI VIE QUOTIDIENNE



Tente l'aventure et deviens...

**BAFA** animateur  
.rice  
& **BAFD** directeur  
.rice

Et aussi,  
de la formation  
professionnelle...  
CPJES, BPJES  
DEJES

nous contacter  
[secretariat@cemea-na.fr](mailto:secretariat@cemea-na.fr)  
05-56-69-17-92

**CEMEA** s'inscrire  
L'ELAN FORMATION  
Nouvelle-Aquitaine  
[cemea-formation.com](http://cemea-formation.com)



# DU CAP AU BAC+5

initial & alternance

COMMERCE - VENTE - RH  
MARKETING - COMMUNICATION  
ADMINISTRATION  
HÔTELLERIE - RESTAURATION



Retrouvez-nous  
aux prochaines  
Journées  
Portes Ouvertes !

## Ce que dit la loi

	18 ans et plus	16-17 ans	14-15 ans
Formalités administratives	Visite médicale d'information et de prévention	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visite médicale avant embauche</li> <li>• Accord écrit des deux parents ou d'un-e représentant-e légal-e</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visite médicale avant embauche</li> <li>• Accord écrit des deux parents ou d'un-e représentant-e légal-e + cosignataire du contrat</li> <li>• Demande écrite de l'employeur à l'Inspection du travail (accord tacite 8 jours après l'envoi)</li> </ul>
Emplois interdits ou réglementés	Aucun	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Débits de boissons</li> <li>✗ Travaux comportant des activités dangereuses pour la santé et la sécurité du ou de la salarié-e et pénibles (travail sur machines, port de charges, travail en hauteur...) sauf dérogation ou déclaration à l'Inspection du travail</li> </ul>	
Durée maximale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10h par jour</li> <li>• 35h par semaine (jusqu'à 48h maximum)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8h par jour</li> <li>• 35h par semaine uniquement pendant les vacances scolaires supérieures ou égales à 14 jours, pour les jeunes scolarisés</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7h par jour</li> <li>• 35h par semaine (32h dans le secteur agricole)</li> <li>• Pas plus de la moitié des vacances scolaires (si supérieures ou égales à 14 jours)</li> </ul>
Repos entre 2 jours de travail	11h consécutives	12h consécutives	14h consécutives
Repos hebdomadaire	1 jour (24h) ou plus selon accords	2 jours consécutifs dont le dimanche (dérogations possibles pour les 16-17 ans)	
Pause journalière	20 minutes toutes les 6h	30 minutes consécutives toutes les 4h30	
Travail de nuit	8h consécutives maximum sauf exceptions	✗ Interdit entre 22h et 6h sauf exceptions	✗ Interdit entre 20h et 6h sauf exceptions (mais jamais entre minuit et 4h)
Travail les jours fériés	Autorisé sauf le 1 <sup>er</sup> mai (exceptions dans certains secteurs où il est payé double)	✗ Interdit sauf exceptions	



## Le contrat de travail

Un contrat de travail écrit – temps plein ou partiel – doit t'être remis dans les 2 jours ouvrables suivant ton embauche. Tu dois le signer. On parle de "temps partiel" quand la durée du travail est inférieure à 35h par semaine. Tout contrat peut être rompu avant la fin en respectant les conditions réglementaires.

Pour en savoir plus :

[www.code.travail.gouv.fr](http://www.code.travail.gouv.fr)



### Mentions obligatoires

- Nom et adresse du ou de la salarié-e et de l'employeur.
- Désignation et description du poste de travail occupé.
- Si remplacement, nom et qualification de la personne remplacée.
- Durée du contrat, date de début et de fin pour les CDD.
- Salaire, indemnités et avantages en nature.
- Temps de travail hebdomadaire.
- Lieu(x) de travail.
- Durée de la période d'essai et du préavis en cas de rupture de contrat.
- Convention collective applicable.
- Caisse de retraite complémentaire et organisme de prévoyance.

## Le CDD

(contrat à durée déterminée)

Il est conclu pour une durée limitée.

À la fin de ton CDD, tu as droit à une indemnité de fin de contrat dite "indemnité de précarité" (10 % de la rémunération brute totale), sauf

pour les jobs saisonniers, contrats vendanges et jobs étudiants.

La période d'essai est d'1 jour par semaine pour les CDD inférieurs ou égaux à 6 mois (ou selon convention collective).

## Le contrat saisonnier

Très répandu surtout dans les zones touristiques et agricoles, il est conclu pour un travail qui se répète normalement chaque année à des dates à peu près fixes (récoltes, cueillettes, activités touristiques, secteur agro-alimentaire).

Il existe aussi le contrat de vendanges (voir p.25).

## Le contrat de travail temporaire (intérim)

Tu es salarié-e et rémunéré-e par l'entreprise de travail temporaire. Tu assures une "mission" (tâche précise et temporaire) au sein d'une autre entreprise. Sa durée exacte est précisée dans le contrat de travail.

## Le CDI

(contrat à durée indéterminée)

C'est un contrat conclu sans limitation de durée, à temps plein ou temps partiel.



### Fin de contrat

À la fin de ton contrat, l'employeur doit te remettre à minima :

- un certificat de travail,
- un reçu pour solde de tout compte,
- une attestation à remettre à France Travail (ex-Pôle emploi).

## AVANT 18 ANS : DES JOBS ACCESSIBLES

N'hésite pas à contacter directement les recruteurs. Tes atouts : dynamisme, motivation, savoir être (capacité à communiquer, adaptabilité, sens de l'organisation). Sors ton joker en précisant que tu es hébergé-e à côté de ton job. Et pense à solliciter ton entourage !

Valorise tes compétences et tes expériences : informatique, langues étrangères, Bafa, stages, baby-sitting, implication dans une association, chantiers de bénévoles, service civique, pompier-ère volontaire...

Attention, travailler chez un particulier n'est autorisé qu'à partir de 16 ans.

### CES SECTEURS TE SONT PLUS ACCESSIBLES :



#### BABY-SITTING

Gardes d'enfants ponctuelles, régulières



#### TRAVAUX SAISONNIERS AGRICOLES

Conditionnement, maraîchage : ramassage, cueillette de fruits, de légumes, emballage...



#### VENTE

Boulangerie, marchés, plage...



#### SERVICES À LA PERSONNE

Courses, garde d'animaux, ménage, jardinage, assistance informatique



#### ANIMATION

Encadrement d'enfants ou d'ados en accueil de loisirs



#### RESTAURATION

Restauration rapide, extras, plonge

À défaut d'un job, voici des pistes pour d'autres expériences à valoriser sur ton CV ! Le réseau IJ pourra t'aiguiller.

- Sapeur-pompier ou sapeuse-pompière volontaire (SPV) dès 16 ans.  
[www.pompiers.fr](http://www.pompiers.fr) / Devenir sapeur-pompier volontaire
- Chantiers de jeunes bénévoles (voir p.41).
- Coopératives Jeunesse de Service.  
<https://lafabriquecooperative.fr>
- Bénévole sur un festival, un spectacle (voir p.37) dans une association...
- Préparer le Bafa dès 16 ans (voir p. 26).  
[www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd](http://www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd)
- Stages de découverte.

### Pour aller plus loin :

Notre guide de l'engagement : bénévolat, volontariat, engagement citoyen...

À retrouver en ligne sur [infojeunes-na.fr](http://infojeunes-na.fr) / Nos publications et dans tout le réseau Info Jeunes.

### Jobs et allocations familiales

Jeunes de moins de 21 ans : pour que tes parents continuent de percevoir les prestations familiales de la CAF (ou MSA), tes revenus ne doivent pas dépasser 55 % du Smic. [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

## Un job en auto-entrepreneuriat

Chauffeur-euse VTC, livreur-euse, services aux particuliers, création et vente de bijoux ou d'objets...

Certains jobs s'exercent en indépendant-e avec le statut de micro-entrepreneur-euse. Tu n'es donc pas salarié-e d'une entreprise. Sois vigilant-e quand tu réponds à une annonce, on peut t'imposer ce statut.

**Conditions :** le chiffre d'affaires de ta micro-entreprise est plafonné et ne doit pas dépasser certaines sommes sur une année d'activité. Ce régime fiscal et social est adapté pour des "petites" activités.

**Démarches :** le statut se demande simplement en ligne. Dès la réception de ton n° Siret, tu declares le montant de ton chiffre d'affaires chaque mois ou chaque trimestre.

Le calcul de tes cotisations et contributions s'effectue automatiquement.

<https://bpifrance-creation.fr>

[www.autoentrepreneur.urssaf.fr](http://www.autoentrepreneur.urssaf.fr)

<https://formalites.entreprises.gouv.fr>



### Limites de la micro-entreprise

Si tu es imposable sur le revenu, c'est à toi de cotiser pour les caisses de retraite, de Sécurité sociale ou de prévoyance. Tu ne peux déduire de ton chiffre d'affaires aucune charge (téléphone, scooter, vélo, déplacements...) et tu n'as pas droit aux congés payés. Tu dois aussi vérifier que tu as une mutuelle correcte qui te couvre en cas d'accident.



### Étudiant-es entrepreneur-euses

Le statut national étudiant-e entrepreneur-euse (SNEE) s'adresse en particulier aux étudiant-es et jeunes diplômé-es qui ont un projet de création d'entreprise. Seule condition requise : être titulaire du bac ou du niveau bac.

Parmi les avantages : aménagements d'emploi du temps, crédits ECTS et possibilité de substituer au stage le travail sur son projet. Ce statut permet de garder ou de retrouver le statut étudiant avec la possibilité (si tu as moins de 28 ans) de conserver les bourses sur critères sociaux, la couverture sociale étudiante, les tarifs réduits... Pour obtenir ce statut, tu dois déposer ta demande sur :

[www.pepite-france.fr](http://www.pepite-france.fr). Ton Pepite étudiera ton dossier et, en fonction de ta motivation et de l'avancée de ton projet, te délivrera ou non le statut.

Des infos également sur : [www.cidj.com](http://www.cidj.com)

## TRAVAIL "AU NOIR"

Ne pas être déclaré-e par un employeur est illégal. Être déclaré-e garantit tes droits sociaux. Plus d'infos sur :

<https://secu-jeunes.fr> / Mon job & moi.  
Conséquences si tu n'es pas déclaré-e :

- ✘ En cas d'accident du travail, tu n'es pas assuré-e.
- ✘ Tu n'as pas droit aux allocations-chômage, à la prime d'activité, aux APL...
- ✘ Tes heures de travail ne compteront pas pour le calcul de ta retraite.
- ✘ Si l'employeur ne te paie pas, les recours seront extrêmement difficiles.

✘ Difficile d'obtenir un logement sans justifier de revenus.

Pour être sûr d'être bien déclaré-e par son employeur : [www.urssaf.org](http://www.urssaf.org) / Ressources documentaires / Espace jeunes

[www.travail-emploi.gouv.fr](http://www.travail-emploi.gouv.fr) / Droit du travail / Lutte contre le travail illégal

L'Inspection du travail (Dreets) répond anonymement à tes questions. Contacts par département : <https://nouvelle-aquitaine.dreets.gouv.fr>

## ÉTUDIANT·E ET SALARIÉ·E

Tu peux bénéficier d'aménagements (dispense d'assiduité, emploi du temps adapté...). Sois vigilant-e cependant : il est parfois difficile de concilier la réussite d'une année d'études avec un job à plus de 15h/semaine. Renseigne-toi auprès du secrétariat de ton université et sur [etudiant.gouv.fr](http://etudiant.gouv.fr).

Si tu perçois un revenu mensuel net avant impôt d'au moins 1070,78 € (78 % du Smic), tu pourras bénéficier de la prime d'activité.

Étudiant-e boursier-ère, attention : si tu gagnes plus de 3 fois le Smic sur une année civile, ta bourse risque d'être revue à la baisse.

### Étudiant-es étranger-ères

Tout-e étudiant-e étranger-ère peut travailler jusqu'à 964h/an (soit 60 % de la durée légale). Au-delà, il te faudra une autorisation. Les règles varient selon ta nationalité :

- Européen-ne, tu peux travailler ;
- non-Européen-ne, il faut un titre de séjour "Étudiant" et l'employeur doit te déclarer à la préfecture ;
- Algérien-ne, d'autres règles s'appliquent.

Pour les non-étudiant-es, un titre de séjour ou une autorisation de travail est nécessaire. Les étudiant-es étranger-ères titulaires d'une carte de séjour Étudiant ne peuvent pas être auto-entrepreneur-euses. Pour en savoir plus : [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) / Fiches pratiques par thème / Étranger / Travail en France

Conflit avec ton employeur, problème de contrat ou autre galère du quotidien... Comment gérer la situation ? À qui s'adresser ? Notre guide des emmerdes t'apporte des infos et des solutions concrètes. À retrouver en ligne sur [infojeunes-na.fr](http://infojeunes-na.fr) / Nos publications et dans tous les Info Jeunes de la région.

## Faire valoir ses droits

En cas de conflit avec ton employeur, des solutions existent.

### À l'amiable

- Les représentant·es du personnel ont pour mission de faire part de toute réclamation à l'employeur.
- Les syndicats de salarié·es.
- L'inspection du travail (Dreets).

### Devant la justice

- Le conseil de prud'hommes est compétent pour régler tous les litiges individuels entre employeurs et salarié·es.
- Les syndicats de salarié·es peuvent représenter en justice.

Pour plus de renseignements, contacte l'inspection du travail.

Contacts par département : <https://nouvelle-aquitaine.dreets.gouv.fr>

Numéro unique pour toute question relative au droit du travail : 0806 000 126 (prix d'un appel).

### Pour aller plus loin :

[www.code.travail.gouv.fr](http://www.code.travail.gouv.fr)

[www.travail-emploi.gouv.fr](http://www.travail-emploi.gouv.fr) / Droit du travail

[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) / Fiches pratiques par thème / Travail



### Harcèlement au travail : un délit

Le harcèlement est la répétition de propos et de comportements ayant pour but ou effet une dégradation des conditions de vie de la victime.

Si tu es dans une situation de harcèlement, envoie un SMS au 114, dépose plainte au commissariat ou parles-en aux représentant·es du personnel ou à la médecine du travail.

### Pour en savoir plus :

[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) / Fiches pratiques par thème / Justice

### Victime de discrimination ?

À l'embauche ou au travail, comme partout, toute forme de discrimination est interdite.

[www.antidiscriminations.fr](http://www.antidiscriminations.fr)

3928 : signalement et accompagnement des victimes de discrimination.



### Jeune en situation de handicap, tu as les mêmes droits

[www.monparcourshandicap.gouv.fr](http://www.monparcourshandicap.gouv.fr)  
[www.agefiph.fr](http://www.agefiph.fr)

# ORGANISER sa recherche

**Commence tes recherches dès janvier-février pour les jobs d'été et dès septembre pour ceux d'hiver.**

## Comment chercher ?

Fais le point sur tes points forts, tes compétences, tes envies et tes contraintes puis réponds aux offres ou envoie des candidatures spontanées. Cible tes recherches et ne t'éparpilles pas !

- Joue la proximité.
- Suis l'actualité des recrutements (LinkedIn, Facebook, sites des entreprises...).
- Parles-en autour de toi.
- Sois actif·ve et disponible.
- Crée-toi des alertes.

## Réseau Info Jeunes

Plus de 130 structures en Nouvelle-Aquitaine accompagnent tous·tes les jeunes dans leur recherche de job. Retrouve des offres d'emploi et de job, l'agenda du réseau (événements jobs d'été, forums, ateliers...) et les adresses des lieux Info Jeunes sur [infojeunes-na.fr](http://infojeunes-na.fr)

### Discord Info Jeunes

**Nouvelle-Aquitaine** : une sélection d'offres de jobs, bons plans, actus...



## Se loger loin de chez soi

Colocation, auberges de jeunesse, résidences de jeunes travailleuses, résidences universitaires, dispositifs de la commune, campings, famille, ami·es, relations... Il est plus facile de trouver un job quand on a déjà un hébergement ! Infos auprès du réseau IJ, des Maisons des Saisonniers ([www.saisonnalite.org](http://www.saisonnalite.org)) et sur [infojeunes-na.fr](http://infojeunes-na.fr) / Se loger / Chercher un logement.

## Réseau relationnel

Pour obtenir conseils et pistes, parle de ta recherche à ta famille, tes ami·es, ancien·nes collègues de stage, voisin·es, commerçant·es proches de chez toi et communique sur tes réseaux sociaux.

## Pour les étudiant·es

Les Crous proposent des offres de jobs temporaires compatibles avec tes études ou saisonniers dans divers secteurs.

[www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr)

## Autres pistes à explorer

- Missions locales (16-25 ans)  
Maisons de l'emploi

Elles accompagnent les jeunes sorti·es du système scolaire et disposent d'offres d'emploi.

<https://arml-na.fr> (annuaire des Missions Locales)

<https://www.ville-emploi.asso.fr/annuaire-du-reseau>

**EN LOT-ET-GARONNE  
NOUS CULTIVONS AUSSI  
LES PROFESSIONNELS  
DE DEMAIN.**



**L'UN DES 40 MEILLEURS BACHELORS DE FRANCE EST SUR AGEN.\***

Plus d'infos sur :

[www.sudmanagementbs.fr](http://www.sudmanagementbs.fr)

05 53 48 41 41

Site de l'Agropole, Agen



[contactbs@sudmanagement.fr](mailto:contactbs@sudmanagement.fr)

\*Source : <https://etudiant.lefigaro.fr/etudes/ecoles-de-commerce/classement-bachelors/>



AVEC OU SANS DIPLÔME  
**DEVENEZ POLICIER**

Personnel scientifique - administratif - technique

**Infos : 05 35 38 01 01**

[info-police-recrutement-sud-ouest@interieur.gouv.fr](mailto:info-police-recrutement-sud-ouest@interieur.gouv.fr)



**UFCV**

bafa - bafd

[BAFA.UFCV.FR](http://BAFA.UFCV.FR)

# Passes ton Bafa

## ET DEVIENS ANIMATEUR OU ANIMATRICE !

UNE FORMATION COURTE DÈS 16 ANS !

- UN JOB RÉMUNÉRÉ
- UN ENGAGEMENT CITOYEN
- UNE PREMIÈRE PRISE DE RESPONSABILITÉS



REJOINS-NOUS SUR



Génération Bafa !

## TROUVER UN JOB GRÂCE AUX RÉSEAUX SOCIAUX

Incontournables pour te faire repérer et entrer en contact avec des employeurs, les réseaux sociaux sont un bon moyen pour trouver un stage, un emploi ou un job !

Attention, cependant, à bien configurer ta confidentialité et à ne pas publier n'importe quelle info te concernant (photos, contenus...). Car les recruteurs vont aussi consulter ton profil et se faire une idée de ta personnalité à travers tes publications !



Sur **LinkedIn**, premier réseau professionnel, rends-toi à la rubrique Emploi et consulte les pages des entreprises. Crée-toi des alertes LinkedIn Jobs.



Sur **X (ex-Twitter)**, suis les # liés aux jobs : #job et #jobsdetc t'informent, par exemple, des dates des journées Jobs d'été organisées dans le réseau Info Jeunes.



Sur **Facebook** et **Instagram**, partage avec tes contacts et ami·es ta recherche de job. Suis les groupes jobs de ton territoire et l'actualité des entreprises.

### Droit à l'oubli sur Internet

Pour obtenir des infos sur ce sujet, scanne le code !



### Nos conseils

N'hésite pas à entrer en contact avec les personnes qui t'intéressent. Informe-les que tu cherches un job. Exprime ta motivation. Cela te permettra aussi de développer ton réseau.

Travaille ton identité numérique en ayant toujours un profil à jour : petite biographie sur X (ex-Twitter), résumé et expériences sur LinkedIn avec une photo de profil "professionnel" et la mention "en recherche d'un job de..."

Sois précis·e et choisis tes mots-clés avec soin. Ils doivent permettre à l'entreprise de repérer ton profil en premier !

Fais vivre tes comptes sociaux en partageant des contenus (actualités, articles, études...) sur le sujet en rapport avec ton univers professionnel.

Consulte aussi les articles consacrés aux réseaux sociaux sur le site [www.cidj.com](http://www.cidj.com).



• **Agences d'emploi et de travail temporaire**

Elles proposent des missions courtes ou saisonnières. Dans la plupart des cas, il faut être majeur-e. Pense à t'inscrire en ligne sur les sites de chaque agence et à les relancer.

[www.agences-interim.com](http://www.agences-interim.com)

• **Espaces saisonniers**

Si tu es disponible plusieurs mois avec un peu d'expérience, contacte les Maisons des saisonniers.

[www.saisonnalite.org](http://www.saisonnalite.org)

• **La Boussole des Jeunes**

Favorise la mise en relation rapide entre professionnel·les et jeunes pour bénéficier de services adaptés à leur situation. Connecte-toi pour être recontacté-e par un-e professionnel·le de l'emploi.

[www.boussole.jeunes.gouv.fr](http://www.boussole.jeunes.gouv.fr)

• **Les Promeneurs du Net (PDN)**

En relation directe avec les jeunes sur internet, ces professionnel·les issus de différents secteurs écoutent et conseillent sur toutes les questions dont celle du job. Retrouve-les sur :

[www.promeneursdunet.fr](http://www.promeneursdunet.fr)

**Sites web des entreprises**

Pense aux pages "emploi" ou "job étudiant" des entreprises et grandes enseignes. Tape le nom de l'entreprise suivi du terme "recrutement" dans ton moteur de recherche et postule en ligne ou dépose ton CV.

**Sites web et applis**

Ils sont incontournables dans une recherche de job. Tape les bons mots-clés dans ton moteur de recherche ou passe par des sites généralistes ou plateformes. Télécharge certaines applis sur ton smartphone. N'hésite pas à publier ton CV en ligne pour être visible des recruteurs en recherche de profils comme le tien (quelques exemples ci-contre).

Les petites annonces d'Info Jeunes Nouvelle-Aquitaine (emplois, jobs, stages...) sont en ligne sur [infojeunes-na.fr](http://infojeunes-na.fr).

**Forums et salons**

Sur les salons de l'emploi, job dating, forums job, tu seras en contact direct avec les entreprises qui recrutent.

[www.salononline.pole-emploi.fr/candidat](http://www.salononline.pole-emploi.fr/candidat)

<https://mesevenementemploi.pole-emploi.fr>



**Sites généralistes et applis**

- [talentsdici.fr](http://talentsdici.fr)
- [indeed.fr](http://indeed.fr)
- [leboncoin.fr](http://leboncoin.fr)
- [hellowork.com/fr-fr](http://hellowork.com/fr-fr)
- [monster.fr](http://monster.fr)
- [emploi.org](http://emploi.org)
- [saisonnier.fr](http://saisonnier.fr)
- [1jeune1solution.gouv.fr](http://1jeune1solution.gouv.fr)
- [cornerjob.com](http://cornerjob.com)
- [emplois2024.fr](http://emplois2024.fr)
- [jemepropose.com](http://jemepropose.com)
- [emploi.handicap.fr](http://emploi.handicap.fr)
- [emploi.lefigaro.fr](http://emploi.lefigaro.fr)
- [Job Hops](http://JobHops)

France Travail (ex-Pôle emploi) propose également des offres saisonnières accessibles à tout public et informe sur les journées de recrutement. Possibilité de déposer et diffuser ton CV en ligne.

[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)

Utilise la recherche avancée.

## Le CV

Le CV doit être rédigé en cohérence avec l'offre de job et te présenter sous un angle favorable. Opte pour une présentation claire, simple et aérée.

### À quoi sert-il ?

Le CV présente tes parcours personnel et professionnel. Il valorise ton expérience, tes compétences, tes engagements, tes centres d'intérêt et tes activités de loisirs. Le petit plus : précise ta disponibilité et ta mobilité géographique.



### Le CV en ligne

Il permet d'ajouter du contenu multimédia et des liens hypertextes. Tu envoies un mail ? Mets ton CV en pièce jointe de préférence au format PDF et nomme-le avec tes nom et prénom.

Tu remplis un formulaire de CV ? Utilise le champ libre pour mettre en valeur tes atouts !

## Conseils

- Le CV doit être adapté à une offre.
- Donne un titre à ton CV. Cela permet au recruteur de comprendre rapidement pour quel job tu postules. "CV" n'est pas un titre !
- Note ton nom de famille en majuscules.
- Sois clair-e, précis-e et synthétique.
- Soigne ton orthographe !
- La photo est facultative. Si on te la demande, vérifie qu'elle est adaptée et de bonne qualité.
- Si tu t'inspires de modèles de CV, évite le copier-coller !
- Si tu utilises des couleurs, opte pour des tons neutres qui passent aussi sur une sortie en noir et blanc.

- Fais ressortir les bons mots-clés issus des offres d'emploi.
- Ajoute le lien vers ton profil sur les réseaux sociaux professionnels comme LinkedIn.

Et, à moins d'une idée extraordinaire, ne pars pas sur des CV trop originaux !



### Permanences et ateliers d'aide à la rédaction de CV

dans le réseau Info Jeunes. Adresses sur : [www.infojeunes-na.fr](http://www.infojeunes-na.fr) / A proximité

## En savoir plus

Pour préparer sa candidature, modèles de CV et de lettres de motivation, conseils et tutos...

[www.emploi-store.fr](http://www.emploi-store.fr)

Outils gratuits de création de CV :

<https://hellocv.com>

<https://cvdesignr.com>

[www.canva.com](http://www.canva.com)



### Mentionne tes engagements et activités personnelles

Bénévolat, stage, séjour linguistique, chantier de jeunes bénévoles, service civique, séjour au pair, mais aussi compétences en informatique, participation à des Moocs, création de contenus numériques (articles, vidéos, photos, podcasts), appartenance à un groupe de musique, à un club de sport... Mets tout cela en avant, surtout si tu as peu d'expérience. Ces indices sur ta personnalité prouveront ta capacité à t'intégrer à une équipe et à t'intéresser. Et cela plaira à de futurs recruteurs !

Nos conseils en vidéo pour faire ton CV  
sur [www.cidj.com](http://www.cidj.com) rubrique Emploi,  
jobs et stages

Photo facultative



20 ans

Tél. : 06 00 00 00 00

monmail@gmail.com

Profil LinkedIn

140 rue du Faubourg du Pont Neuf

86000 Poitiers

Permis B

### SKILLS

- Maîtrise de l'anglais et du portugais
- Goût du contact
- Endurance
- Gestion du stress

### CENTRES D'INTÉRÊT

- Course à pied et trail
- Cinéma

## Lois MARTIN Serveur

### EXPÉRIENCE

#### Été 2023

##### Serveur au restaurant Le Trait d'Union à Poitiers

- Accueil des client·es
- Description du menu / suggestions
- Prise des commandes
- Encaissement
- Service des boissons et des plats

#### Week-end et vacances scolaires 2023

##### Employé restauration rapide à Chasseneuil-du-Poitou

- Accueil des client·es
- Traitement de la commande + service
- Encaissement

### FORMATION

#### 2023-2024 : Licence (L1) Langues étrangères appliquées (LEA)

à l'université de Poitiers

Anglais / Portugais

#### 2023 : Bac général

Lycée Camille Guérin - Poitiers

### Incontournable

CV, lettres de motivation, entretiens... Conseils pour décrocher un job sur [infojeunes-na.fr](http://infojeunes-na.fr) / Travailler / Trouver un emploi ou un job

## Le mail ou la lettre de motivation

La lettre ou le mail de motivation doivent compléter ton CV et donner envie au recruteur de te rencontrer.



### Tu postules en candidature spontanée ?

Positionne-toi clairement sur un poste, montre que tu t'es renseigné·e sur l'entreprise, ses activités et ses contraintes. Et insiste sur ce que tu peux apporter, ta disponibilité...

### Quel format ?

C'est de plus en plus souvent par mail, avec ton CV en pièce jointe, que tu candidates à un job, sauf si une lettre est clairement demandée par l'entreprise.

Ton adresse mail doit être sobre, avec tes nom et prénom, sans pseudo. Sinon, crée-toi une adresse spécifique dédiée à ta recherche de job.

### Conseils pour te démarquer

- Personnalise ta lettre/mail et prends le temps de la/le rédiger. Sois clair·e, utilise un langage simple et adapté à l'entreprise.
- Intéresse-toi à l'entreprise via son site web ou ses réseaux sociaux.

- Repère des informations et mots-clés essentiels figurant sur l'annonce.
- Montre en quelques phrases que tu apprécies l'entreprise, ses produits, ses services...
- Souligne tes aptitudes pour le poste, montre ta motivation et précise comment tu t'imagines en situation. N'hésite pas à réutiliser les mots-clés repérés précédemment.
- Si tu as déjà fait des stages ou exercé un job, insiste sur ton expérience, ton sérieux et ton sens des responsabilités.

Dans tous les cas, indique tes disponibilités : un mois, tout l'été, les week-ends, pendant les vacances scolaires... et précise si tu es mobile (moyen de transport).



### Bon à savoir

- Précise bien la référence ou l'objet : candidature à un emploi de vendeur.
- Par mail, commence par "Bonjour", par lettre utilise plutôt "Madame, Monsieur".
- Attention aux fautes d'orthographe ! Fais relire ton courrier avant de l'envoyer.
- Une lettre = une candidature. Le recruteur doit sentir que tu es intéressé·e par son entreprise.



### Indispensable : le suivi de tes candidatures

Si tu n'as pas de nouvelles une semaine après avoir envoyé CV et lettre, n'hésite pas à relancer l'entreprise. En cas de réponse négative, demandes-en la raison pour réagir et revoir ta stratégie. Pour suivre tous tes envois, réalise un tableau et indique, pour chacune des entreprises contactées, la date d'envoi, la réponse, la date de relance, de l'entretien... Cela t'aidera à y voir plus clair ! Scanne le QR code pour obtenir un modèle de tableau.

Les essentiels d'un mail de candidature en quelques mots : accroche, développement, disponibilité, demande d'entretien



Démarrer une lettre ou un mail de candidature est toujours l'étape la plus difficile. On ne sait pas toujours par quoi commencer ! Une fois lancé.e, les mots viennent plus facilement...



### Exemple de première lettre pour un job

"Actuellement à la recherche d'un emploi de serveur pour les mois de juillet et août 2024, je vous transmets ma candidature pour le poste que vous proposez. Grâce à mes emplois de serveur et d'employé de restauration rapide, je pense répondre à vos attentes.

En effet, mes différentes expériences me semblent en adéquation avec les missions attendues..."

**Poursuis et personnalise ta lettre en mettant en valeur tes compétences et qualités en rapport avec la fonction et les missions du poste que tu convoites !**

Attention, si tu es tenté.e d'utiliser l'IA\* (ChatGPT) pour rédiger ta lettre, pense à la personnaliser ensuite !

\* intelligence artificielle

# REJOIGNEZ LA MARINE NATIONALE



## ÉCOLE DES MOUSSES

Pour les jeunes qui veulent faire un premier pas,  
au plus tôt, dans l'institution  
16 à 18 ans - dès le niveau 3ème



## ÉCOLE DE MAISTRANCE

Pour les jeunes à la recherche d'un emploi technique  
dès le début de leurs études  
Dès l'âge de 20 ans - Niveaux post-BAC et plus



## ÉCOLE DES MATELOTS

Pour les jeunes souhaitant intégrer rapidement  
le monde professionnel  
Dès 17 ans - Niveaux Terminale/BAC



## ÉCOLE NAVALE

Pour les jeunes à la recherche d'un métier exigeant  
et engageant, pour toute une vie ou un début de carrière  
21 à 25 ans - Niveaux BAC -3 et plus



LA MARINE  
RECRUTE.FR



## L'entretien

Il est normal d'être stressé-e lors d'un entretien. En le préparant, tu seras plus détendu-e et la relation s'en trouvera facilitée. Les recruteurs se font une idée d'un-e candidat-e dès les premières minutes. Voici donc quelques conseils pour mettre toutes les chances de ton côté.

### Premier contact

Dès que tu as envoyé ta candidature, sache que l'employeur peut te contacter à tout moment.

- Si tu n'es pas dans des conditions idéales, ne réponds pas. Tu rappelleras plus tard, au calme.
- Soigne le message d'accueil sur ton répondeur : veille à ce qu'il soit neutre.
- Avant de conclure la conversation, note le nom de la personne que tu vas rencontrer, le lieu, la date et l'heure du rendez-vous.

### Différents types d'entretien

- **En face-à-face** : reste naturel-le et soigne ton apparence !
- **Par téléphone** : prépare-toi en avance et sois réactif-ve ! De plus en plus utilisé, il permet une pré-sélection rapide des candidat-es.
- **En visio** : teste ton matériel informatique avant l'entretien (micro, caméra). Le jour J, assure-toi que la connexion internet est bonne, et fais attention à ton arrière-plan ainsi qu'à ta tenue !
- **En groupe** : apprends à te distinguer des autres candidat-es sans pour autant prendre toute la place.

### Avant l'entretien

- Renseigne-toi sur l'entreprise.
- Aie en mémoire la fiche de poste, ta lettre et ton CV.
- Entraîne-toi à répondre à tout type de questions.

- Prépare une ou deux questions à poser au recruteur.
- Pense aux qualités que tu pourras mettre en avant (autonomie, réactivité, polyvalence...).
- Géolocalise le lieu du rendez-vous. Tu seras moins stressé-e le jour J.



### Les règles d'or

- Se renseigner sur l'entreprise où tu postules.
- Mettre ton téléphone en mode silencieux.
- Ne pas mentir sur ton parcours.
- Répondre aux questions en prenant le temps de développer tes réponses.
- Savoir écouter, ne pas couper la parole.

### Le jour J

- Ta tenue doit être adaptée au poste proposé mais tu dois aussi te sentir à l'aise en la portant.
- Arrive quelques minutes en avance.
- Aie en tête le nom de la personne que tu vas rencontrer.
- Soigne ton vocabulaire, ta gestuelle, ton ton. Les recruteurs savent interpréter le langage corporel.
- L'entretien permet au recruteur d'estimer si tu es le ou la bon-ne candidat-e. C'est aussi l'occasion de vérifier que le poste correspond à tes attentes.
- Réponds calmement aux questions et poses-en aussi quelques-unes.
- Demande au recruteur les modalités de réponse et les délais.
- Remercie ton interlocuteur-ric.

### En savoir plus

[www.emploi-store.fr](http://www.emploi-store.fr)

**Après l'été, les pistes pour trouver un job d'hiver sont nombreuses. La plupart des recrutements se déroulent à partir de septembre/octobre. Anticipe !**

### Pour les fêtes de fin d'année

**Marchés de Noël :** repère les commerçant-es et artisan-es ou contacte les mairies dès septembre.



**Sapins :** les producteur-rices proposent des missions liées à la coupe des sapins et à l'expédition de novembre à mi-décembre. Postule auprès des grandes surfaces ou des jardinerie pour la vente.



**Père Noël :** sur des opérations de street marketing et des animations dans les centres commerciaux (voir p. 28). Pour répondre aux lettres des enfants, contacte l'agence Manpower de Libourne (33) dès septembre.



**Vendeur-euses et animateur-rices dans les commerces :** dans les boutiques, grandes surfaces, librairies, fleuristes et bien évidemment les magasins de jouets. Fais la tournée des magasins avec ton CV !

Pense aussi à la **restauration** ou au secteur des **livraisons** et de la **préparation des commandes** (voir p. 30 et 38), très dynamiques pendant cette période. Fais le tour des agences d'intérim.

### Lors des inventaires

Les entreprises de distribution programment généralement leur inventaire en fin ou début d'année, tôt

le matin, tard le soir ou le week-end. Annonces en ligne via les sociétés d'intérim ou les entreprises spécialisées :

[www.fairson.fr/recrutement](http://www.fairson.fr/recrutement)

[www.rgis-job.fr](http://www.rgis-job.fr)

### Chez les ostréiculteur-rices

Les exploitant-es proposent souvent des missions de quelques jours dès la mi-décembre pour la mise en bourriche des huîtres (débutant-es accepté-es). Appelle directement, avant novembre, les ostréiculteur-rices ou les agences d'intérim des régions conchylicoles.

[www.ostrea.org](http://www.ostrea.org)

### La saison des pommes/poires

La récolte démarre en général dès septembre et jusqu'à fin octobre. De nombreuses offres sont en ligne sur [www.lagriculture-recrute.org](http://www.lagriculture-recrute.org) (voir p. 25) et sur [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr).



### À la montagne

De décembre à avril, au pied des pistes ou en altitude, des saisonnier-ères sont embauché-es dans la vente, l'hôtellerie, la restauration, le tourisme, le nettoyage, l'animation. Les emplois de perchiste, pisteuse secouriste, mécanicien-ne de remontées mécaniques, billettiste, moniteur-rice de ski sont proposés aux saisonnier-ères ayant une qualification et de l'expérience. Très souvent la main-d'œuvre est locale. Offres d'emploi sur les sites des stations de sports d'hiver et de France Travail (ex-Pôle emploi).

[www.emploi-montagne.com](http://www.emploi-montagne.com)

[www.domaines-skiables.fr](http://www.domaines-skiables.fr)

[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)



# LES secteurs QUI recrutent

## AGRICULTURE

Les travaux agricoles sont variés et offrent des possibilités de jobs un peu partout en France. Des contrats à temps plein ou à temps partiel sont possibles, notamment entre avril et octobre, mais le pic d'activité et les recrutements sont beaucoup plus importants l'été. Au fil des saisons, les activités sont multiples : entretien des cultures, ramassage de légumes, cueillette de fruits, de fleurs, vendanges, conditionnement... Sous serres, en plein champs, dans une exploitation agricole ou un entrepôt, ces travaux exigent une bonne forme physique et une tenue adaptée.

Un véhicule est très souvent indispensable pour se rendre sur le lieu de travail car les exploitations sont rarement desservies par les transports en commun : pense au co-voiturage.

L'employeur peut te proposer un CDD, un contrat de travail saisonnier (voir p. 9) ou encore un Tesa (titre emploi simplifié agricole), formule d'embauche simplifiée et adaptée au secteur.

**À savoir :** la plupart du temps, tu n'es ni logé·e, ni nourri·e. L'agriculture est un secteur qui embauche des jeunes à partir de 16 ans.

**À noter :** ce secteur recrute de nombreux·ses travailleur·euses étranger·ères à condition d'avoir un titre de séjour ou une autorisation de travailler. Plus d'infos auprès de la Dreets, Service de la main-d'œuvre étrangère (voir p. 13).

Il est maintenant possible de faire sa demande en ligne sur :

<https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr>



### Vendanges

Cueilleur·euses de raisin, porteur·euses de hottes...

Dès 16 ans, tu peux signer un contrat vendanges d'une durée d'un mois maximum (renouvelable 1 fois), avec un ou plusieurs employeurs, ce contrat est accessible aux étudiant·es et aux salarié·es en congés payés. Il ne donne pas droit à l'indemnité de précarité.  
[www.travail-emploi.gouv.fr](http://www.travail-emploi.gouv.fr)

## Où trouver des offres

[www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr) tape "agriculture" dans le moteur de recherche

[www.lagriculture-recrute.org](http://www.lagriculture-recrute.org)

Carte nationale des emplois saisonniers, calendrier agricole...

**Jobopré**, l'application des emplois saisonniers agricoles en Nouvelle-Aquitaine

Privilégie les contacts locaux : rencontre les producteur·rices sur les marchés ou lors des journées portes ouvertes.



L'aide Agri-mobilité d'Action Logement permet aux saisonnier·ères agricoles d'obtenir une aide de 600 € pour se loger.  
[www.actionlogement.fr](http://www.actionlogement.fr)

### POUR QUI ?

16 ans révolus ? Tu peux préparer le **brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur-riche (Bafa)** qui permet d'encadrer de façon occasionnelle des groupes d'enfants et d'ados et d'animer des activités ludiques et de découverte en accueil collectif de mineur-es (centres de loisirs ou séjours de vacances).

À savoir : la formation au BAFA pour exercer les fonctions de directeur-riche est accessible à partir de 18 ans.

### COMMENT ?

La formation se déroule sur 30 mois au maximum et en 3 étapes : formation générale, stage pratique, session d'approfondissement ou de qualification. Elle est dispensée par différents organismes agréés par le ministère en charge de la Jeunesse.

Le salaire moyen se situe entre 25 et 40 € par jour sans les avantages et les primes.

### COMBIEN ?

Compte en moyenne 1 000 € pour passer ton Bafa. Cependant, des aides financières peuvent être accordées, sous certaines conditions. Contacte la Caf, France Travail (ex-Pôle emploi), la Mission Locale, le Conseil départemental, le Conseil régional, la mairie, certains comités d'entreprise, la MSA (Mutualité sociale agricole)...



### Plus d'infos

Information, liste des organismes de formations habilités et inscription en ligne : [www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd](http://www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd)

Le site de la DRAJES Nouvelle-Aquitaine : [www.ac-bordeaux.fr/drajes / Formations-Certifications-Emploi](http://www.ac-bordeaux.fr/drajes/Formations-Certifications-Emploi)

Notre dossier d'infos : "Passe ton BAFA - BAFA" (formations en Nouvelle-Aquitaine, aides financières...), en ligne sur [www.infojeunes-na.fr / Nos publications](http://www.infojeunes-na.fr/Nos_publications).

### Contrat d'engagement éducatif (CEE)

Il permet de participer occasionnellement à des fonctions d'animation. Il peut être rompu à tout moment. Sa rémunération est légèrement inférieure au salaire moyen d'un-e animateur-riche mais ne peut pas être de moins de 25,34 € par jour. Si les fonctions de l'animateur-riche nécessitent sa présence continue auprès des jeunes, l'employeur prend intégralement en charge sa nourriture et son hébergement.

[www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F23425](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F23425)

## ANIMATION, SPORTS

L'animateur-riche encadre des enfants ou des adolescent-es sur leur temps de loisirs (périscolaire, vacances) dans les accueils de loisirs, centres de vacances, classes de découverte ou campings. De nombreuses offres sont à saisir dans ce secteur !

Qualités requises : il est indispensable d'aimer travailler en équipe et vivre en collectivité, d'être pédagogue, à l'écoute, créatif-ve et dynamique !

### Qualifications

- Le Bafa pour être animateur-riche (voir p. 26).
- Le BPJEPS (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport) pour être animateur-riche sportif-ve.

Titulaire du BPJEPS AAN (Activités Aquatiques et de la Natation), du BSB, du BNSSA, tu peux surveiller les lieux de baignade. Avec le BPJEPS AAN, tu peux en plus donner des cours de natation. [www.ffss.fr](http://www.ffss.fr)

- La formation aux premiers secours PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1), accessible dès l'âge de 10 ans, est un atout supplémentaire. Renseigne-toi auprès du réseau Info Jeunes et consulte notre dossier : "Apprends les gestes qui sauvent !", en ligne sur [www.infojeunes-na.fr](http://www.infojeunes-na.fr) / Nos publications.

### Où trouver des offres ?

- Toute l'année sur les sites web des structures Info Jeunes et lors des journées Jobs d'été organisées par le réseau Info Jeunes :  
[www.jobs-ete.com](http://www.jobs-ete.com)  
[www.infojeunes-na.fr](http://www.infojeunes-na.fr)
- Via le réseau Profession Sport et Loisirs :  
<https://lesportrecrute.fr>
- Sur les sites web spécialisés :  
[www.planetanim.com](http://www.planetanim.com)  
[www.jobanim.com](http://www.jobanim.com)
- Sur les sites de recrutement des villages de vacances (voir p. 36).
- Candidate sur des séjours adaptés :  
<https://cnlta.asso.fr>, site du conseil national des loisirs et du tourisme adaptés.

### À qui envoyer sa candidature spontanée ?

- aux organisateur-rices de séjours et accueil de loisirs :  
[www.colonies-de-vacances.com](http://www.colonies-de-vacances.com)  
<https://monenfant.fr> / Recherche d'un mode d'accueil
- aux mairies
- aux campings (voir p. 36)
- aux comités d'entreprise  
<https://m.annuaire-comite-entreprise.com>

« J'ai été animatrice l'été dernier dans une maison d'enfants à caractère sanitaire. Je n'ai pas le Bafa mais mes nombreux baby-sittings m'ont permis d'obtenir ce job très enrichissant. J'ai pu découvrir l'animation !

Anna, 21 ans

## COMMERCE ET GRANDE DISTRIBUTION

### Grande distribution et magasins

De nombreux magasins emploient du personnel supplémentaire à certaines périodes de l'année (soldes, Noël, rentrée scolaire...) pour aider à la vente, à la caisse, aux livraisons, à la manutention, aux inventaires, à la préparation des commandes, à l'emballage...

Pense aussi aux stations balnéaires qui fourmillent d'emplois saisonniers ! Supérettes et autres magasins recrutent pour la saison d'été. Contacte-les dès février/mars, même si des offres sont souvent disponibles à la dernière minute.

Ton atout : disposer d'un hébergement est un plus pour un job sur la côte.

La plupart des grandes enseignes recrutent sur leur site internet, via Facebook ou les agences d'intérim (voir p. 17). Pour les autres boutiques, va voir directement les responsables de magasin avec ton CV et une lettre de motivation. Si tu n'as pas peur de te lever tôt, fais le tour des marchés pour décrocher un job.

[www.distrijob.fr](http://www.distrijob.fr)

[www.distri-recrute.fr](http://www.distri-recrute.fr)



« Cet été, j'ai travaillé dans un supermarché. Je devais aider les clients, ranger les rayons et tenir la caisse. Ce job m'a beaucoup plu car il m'a permis de rencontrer des gens différents et de travailler en équipe !



### Employé-e de libre-service

Gérer la marchandise, approvisionner

les rayons, faire le facing, respecter l'implantation, la qualité des produits, réaliser l'étiquetage, mais aussi accueillir, conseiller les client-es, encaisser et rendre la monnaie. Ce job demande certaines qualités : sens de l'organisation, de la relation clientèle et du commerce, rigueur, polyvalence, bonne condition physique.

Consulte les offres de la grande distribution, supérettes et agences d'intérim. Les débutant-es sont accepté-es.



### Vente sur les plages

Glaces, boissons, beignets...

Ce job saisonnier est difficile :

ta forme physique doit être au top pour arpenter les plages sous la chaleur et le poids de ton chariot ou de ta glacière. La rémunération varie souvent en fonction des ventes. Sois vigilant-e !

Envoie directement ton CV aux glacier-ères dès le printemps. Les recrutements sont toujours possibles à l'approche de l'été.

Sam, 20 ans



## ENCADREMENT SCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE

### Soutien scolaire

- Chez un particulier :
  - parles-en autour de toi,
  - dépose des annonces chez les commerçant-es,
  - consulte les offres du Crous (réservées aux étudiant-es) sur : [www.jobaviz.fr](http://www.jobaviz.fr)
  - consulte les sites d'offres de services à la personne (voir p. 33).
- Dans des maisons de quartier ou des centres d'animation.
- Pour un organisme spécialisé : la plupart exigent un niveau bac + 3.
- En ligne : c'est une formule qui permet souplesse et gain de temps. Cela t'évite de te déplacer mais nécessite d'être à l'aise avec l'outil.

### Animation périscolaire

Les animateur-rices périscolaires encadrent les temps d'activité périscolaire (TAP) avant, après la classe et pendant la pause du midi. Ils et elles peuvent proposer des activités manuelles, artistiques, sportives ou du soutien scolaire. Contacte les municipalités. Le Bafa est très souvent demandé (voir p. 26).

### Travailler dans son université

Les étudiant-es peuvent signer un contrat avec leur université pour assurer certaines activités : appui aux personnels des bibliothèques et autres services, animations culturelles, artistiques, scientifiques, sportives et sociales, actions dans le domaine de la promotion de la santé et du développement durable. La durée est de 12 mois maximum, à temps partiel, et ne peut excéder un mi-temps. Adresse-toi à ton université.

Agent-e de service, serveur-euse/caissier-ère dans les restos U, étudiant-e référent-e en résidence... Les Crous proposent aussi des contrats à l'année.

### Encadrement scolaire

Les assistant-es d'éducation surveillent les élèves, aident à l'étude, aux devoirs ou à la scolarisation des élèves en situation de handicap dans les écoles, collèges, lycées.

Il faut être titulaire du bac ou équivalent, être majeur-e (20 ans pour travailler en internat).

Consulte les offres de France Travail (ex-Pôle emploi) et envoie des candidatures spontanées aux chefs d'établissement.

Tu peux aussi t'inscrire en ligne sur le site de ton académie.

[www.ac-bordeaux.fr](http://www.ac-bordeaux.fr)

[www.ac-limoges.fr](http://www.ac-limoges.fr)

[www.ac-poitiers.fr](http://www.ac-poitiers.fr)

« Pendant mon master, j'ai eu la chance d'être monitrice documentaire à la bibliothèque universitaire de ma fac. J'ai adoré travailler au milieu des livres et aider les étudiants dans leurs recherches ! »

Nour, 22 ans

## HÔTELLERIE- RESTAURATION

L'offre de job dans ce secteur est importante, même en plein été et surtout sur la côte : plongeur·euse, cuisinier·ère, commis·e de cuisine, serveur·euse, femme ou valet de chambre, veilleur·euse de nuit, réceptionniste, voiturier·ère, bagagiste... Qualités requises : être soigné·e, aimable, rigoureux·euse, endurant·e, capable de s'adapter et avoir le goût du contact... Parler une langue étrangère est apprécié.

Envoie une candidature spontanée ou présente-toi directement en évitant les heures de service.

Les employeurs sont variés : restauration rapide et/ou en livraison (sandwicheries, saladeries, sushis,

pizzas, burgers...), cafétérias, campings, grands groupes de l'hôtellerie-restauration, clubs et villages de vacances, organismes de séjours de vacances pour enfants et adolescent·es.

Livraison de repas : voir p.38 Course-livraison.



### Où trouver des offres ?

- Sur les sites des grandes chaînes, à la rubrique Recrutement.
- Offres en France et à l'étranger : [www.lhotellerie-restauration.fr](http://www.lhotellerie-restauration.fr)
- France Travail (ex-Pôle emploi) : [www.pole-emploi.fr](http://www.pole-emploi.fr)
- Groupement d'employeurs : [www.resoemploi.fr](http://www.resoemploi.fr)
- Crée ton CV et découvre des employeurs : [www.moncvnum.fr](http://www.moncvnum.fr)



### Législation spécifique

Dans les hôtels, cafés, restaurants, la durée du travail est fixée à 39h par semaine. Les heures supplémentaires sont interdites aux mineur·es.

Au-delà de 35h, il y a une majoration de salaire pour heures supplémentaires :

- de la 36<sup>e</sup> à 39<sup>e</sup> heure : + 10 %
- de la 40<sup>e</sup> à la 43<sup>e</sup> heure : + 20 %
- à partir de la 44<sup>e</sup> heure : + 50 %

Tu ne peux pas travailler plus de 48h par semaine. Le repas est offert par l'employeur. À défaut, une indemnité compensatrice pour repas non pris te sera versée. Les vêtements de travail (gants, blouses, chaussures...) sont fournis par l'employeur qui en assure l'entretien et le remplacement si besoin.

## NETTOYAGE, ENTRETIEN

Agent·e de propreté, laveur·euse de vitres, ouvrier·ère de blanchisserie industrielle... sont recruté·es tout au long de l'année, mais aussi pour des remplacements l'été et pendant les vacances scolaires.

Les contrats proposés sont à temps partiel et les postes souvent en horaires décalés (6h-9h et 17h-22h généralement). Prévoir un moyen de transport. Consulte les offres de France Travail (ex-Pôle emploi) ou envoie des candidatures spontanées aux sociétés de nettoyage.

## PARKINGS, SÉCURITÉ, AUTOROUTES

### Parkings

Les agent-es d'exploitation de parking surveillent les entrées et sorties des piétons et véhicules, informent les client-es, contrôlent les encaissements, assurent la sécurité des personnes et des installations. Démarche les grands hôtels, les aéroports, les gares et les sociétés gestionnaires de parkings.

<https://fr.parkindigo.com>

[www.q-park.fr](http://www.q-park.fr)

[www.effia.com/effia-recrute](http://www.effia.com/effia-recrute)

[www.sags.fr](http://www.sags.fr)

[www.mtpk.fr](http://www.mtpk.fr) (Bordeaux Métropole)

### Stations et aires d'autoroute

Les aires d'autoroute et les enseignes qui y sont présentes font parfois appel à de la main-d'œuvre supplémentaire. Démarche-les directement. Une voiture est obligatoire. Travail le week-end et en soirée.

Tu peux aussi contacter les enseignes présentes sur les aires d'autoroute : [www.autoroutes.fr](http://www.autoroutes.fr) / Aires de service

### Surveillance et gardiennage

Le CQP agent-e de prévention et de sécurité est obligatoire pour travailler sur le terrain. Travail en horaires décalés, en soirée, le week-end.

## SANTÉ

### Services hospitaliers

Les agent-es des services hospitaliers (ASH) s'occupent du confort des personnes hospitalisées : ménage, repas, aide aux malades, brancard... Envoie CV et lettre de motivation en début d'année aux hôpitaux ou cliniques.

Les étudiant-es en filière médicale ou paramédicale peuvent postuler pour être ASH voire aide-soignant-es ou infirmier-ères selon leur niveau de formation.

[www.staffsante.fr](http://www.staffsante.fr)

<http://emploi.fhf.fr>

[www.emploisoignant.com](http://www.emploisoignant.com)

Si tu es plus qualifié-e, pense aux agences d'intérim spécialisées : [www.agences-interim.com](http://www.agences-interim.com)

Les Ehpad ou "maisons de retraite" recrutent également pour effectuer des remplacements, surtout l'été. Débutant-es accepté-es.

### Thermalisme et thalassothérapie

Les centres de cure thermique et de thalassothérapie recrutent du personnel pour l'accueil, l'hôtellerie, la restauration, le sport et l'esthétique. Postule en ligne ou contacte directement les instituts.

[www.chainethermale.fr](http://www.chainethermale.fr)

[www.france-thalasso.com](http://www.france-thalasso.com) (liste des instituts)

[www.thalazur.fr](http://www.thalazur.fr) / Carrières

« J'ai travaillé 2 mois dans la blanchisserie du CHU de Limoges. C'est un travail un peu répétitif et il y fait très chaud l'été, mais les pauses et les horaires assez cool compensent bien !

Ugo, 20 ans »

**Le baby-sitting n'est pas un job anodin. Les parents te confient leurs enfants et ont confiance en toi !**

### Comment chercher ?

Si tu as moins de 18 ans, dépose des annonces dans les commerces de ton quartier, distribue ta carte aux parents à la sortie des écoles et fais fonctionner le bouche-à-oreille.

Les plus de 18 ans pourront, en plus de ces démarches, consulter les offres des services spécialisés. Parfois, un véhicule est demandé pour emmener les enfants aux activités sportives ou de loisirs.



**Qualités indispensables :** avoir le sens des responsabilités, être disponible, patient-e, à l'écoute et ponctuel-le. La maîtrise des gestes de premiers secours et le Bafa (voir p.26) sont très appréciés.

Certains parents recherchent également des aptitudes linguistiques ou artistiques.

Pour en savoir plus, scanne le code et suis les conseils de l'Urssaf !



### Baby-sitting et réseau IJ

Le réseau Info Jeunes propose toute l'année des services et des animations autour du baby-sitting : offres d'emploi, job dating, formation petite enfance, premiers secours. Adresse de l'Info Jeunes le plus proche de chez toi sur [www.infojeunes-na.fr](http://www.infojeunes-na.fr) / A proximité

### Salaire

Le tarif horaire ne peut être inférieur au Smic (11,65 € brut de l'heure) + 10 % de congés payés. Tu dois être déclaré-e. Il n'existe pas de forfait journée. Le nombre d'enfants n'entre pas en compte dans la rémunération.

La garde s'effectue au domicile des parents. Les baby-sitters peuvent être payé-es par Pajemploi ou Cesu. Dans ce cas, et avec ton accord, les parents font le nécessaire.

- Pour connaître la grille des salaires : [www.franceemploi domicile.fr](http://www.franceemploi domicile.fr)
- Numéro national Particulier emploi : 09 72 72 72 76
- Pour calculer sa rémunération : [www.pajemploi.urssaf.fr](http://www.pajemploi.urssaf.fr) [www.cesu.urssaf.fr](http://www.cesu.urssaf.fr)
- Adresses des organismes sur : [www.servicessalapersonne.gouv.fr](http://www.servicessalapersonne.gouv.fr) / Annuaire



### ATTENTION AUX ARNAQUES !

Ne transmets pas tes coordonnées bancaires avant d'avoir rencontré la famille qui va t'employer, n'envoie jamais d'argent et n'achète aucun matériel de puériculture.



## SERVICES À LA PERSONNE

Ils regroupent un ensemble de services rendus à domicile : baby-sitting, assistance aux personnes âgées, gardiennage, bricolage, courses, garde d'animaux, jardinage, ménage, soutien scolaire...

Les mineur-es à partir de 16 ans peuvent tenter leur chance auprès des particuliers. Dépose tes annonces chez les commerçant-es, dans les boîtes aux lettres, les sites d'entraide entre voisin-es...

Plus de 18 ans, retrouve des offres sur les sites spécialisés :

[www.admr.org/rejoignez-nous](http://www.admr.org/rejoignez-nous)

[www.famillesrurales.org/emploi/stage/benevolat/offres](http://www.famillesrurales.org/emploi/stage/benevolat/offres)

Contacte les organismes :

[www.servicessalapersonne.gouv.fr](http://www.servicessalapersonne.gouv.fr) /  
Annuaire

En savoir plus :

[www.particulieremploi.fr](http://www.particulieremploi.fr)

**i**

### Le Cesu

Tu peux être payé-e avec un chèque emploi service universel (Cesu). C'est l'assurance d'être déclaré-e et assuré-e en cas d'accident. L'employeur bénéficie d'avantages fiscaux.

[www.cesu.urssaf.fr](http://www.cesu.urssaf.fr)

## Assistance aux personnes âgées

Propose tes services pour les aider dans leur quotidien : repas, courses, petit bricolage, aide administrative, dépannage informatique... il s'agit la plupart du temps de jobs à temps partiel. Tu peux donc avoir plusieurs employeurs.

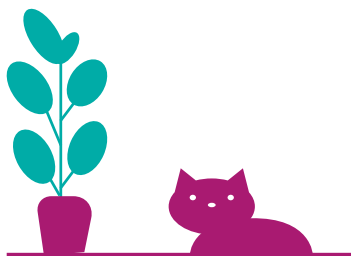
Il est souvent nécessaire d'être titulaire du permis B, de posséder un véhicule et d'avoir de l'expérience dans ce secteur.

## Travaux d'entretien / garde d'animaux (pet sitting)

Pendant les vacances, on recherche souvent des jeunes pour jardiner, arroser des plantes, garder, nourrir et promener les animaux... Laisse des petites annonces dans les boîtes aux lettres. Déposes-en également chez les vétérinaires, dans les animaleries ou auprès des agences spécialisées.

<https://fr.holidog.com>

[www.animaute.fr](http://www.animaute.fr)



« Le baby-sitting peut être difficile, mais c'est aussi très enrichissant. J'ai appris à être patient, à résoudre des problèmes rapidement et à être créatif pour amuser les enfants.

Arthur, 17 ans »



### Sur un ferry ou un bateau de croisière :

hôte-sse de croisière, chargé-e du contrôle embarquement, des billets... Postule directement auprès des compagnies. Tu vis près d'un fleuve ou d'un canal ? Envoie ta candidature dès le mois de mars pour travailler en lien avec les croisières fluviales, les locations de bateaux sans permis.

### Dans un avion ou un train :

- Personnel de bord aux côtés des hôtesse de l'air et stewards. Envoie tes candidatures aux compagnies un an à l'avance !
- Accompagnateur-riche ou assistant-e voyageur-euse : pour accompagner des enfants qui voyagent seul-es. Les compagnies de transports sous-traitent généralement ce service à des sociétés privées :  
[www.cityone.fr/rejoignez-nous](http://www.cityone.fr/rejoignez-nous)  
[www.connectravel.com/recrutement\\_accompagnateur.php](http://www.connectravel.com/recrutement_accompagnateur.php)
- Compteur-euse de voyageur-euses dans les trains.

### Dans un petit train touristique :

des postes de conducteur-riche sont proposés l'été. Accueil des passager-ères, contrôle des billets, conduite sur un parcours prédéfini et nettoyage du véhicule. Langues étrangères souhaitées. Offres auprès de France Travail (ex-Pôle emploi), agences d'intérim...

**Sur une écluse :** ta mission sera d'ouvrir les écluses pour laisser passer les bateaux. Renseigne-toi auprès des Conseils départementaux, des offices de tourisme, de la Mairie de Paris et des voies navigables de France [www.vnf.fr](http://www.vnf.fr)

### Dans une société de pompes funèbres :

porteur-euse de cercueil, chauffeur-euse de voiture funéraire, tu peux exercer ces jobs solennels toute l'année en fonction des besoins (samedi, vacances scolaires). Rigueur, retenue et respect exigés. Postule directement auprès des sociétés funéraires.

### Sur des événements sportifs (Tour de France, Paris-Nice, 24h du Mans...) :

hôte-sse, ambassadeur-riche, chauffeur-euse... Découvre les offres et postule dès janvier sur :  
[www.aso.fr](http://www.aso.fr) / Nous rejoindre  
<https://rh.lemans.org>

**Dans un casino :** des postes de croupier-ères, hôte-sse, serveur-euse, équipier-ères sont à pourvoir toute l'année. Il faut être majeur-e et avoir un casier judiciaire vierge.

[www.groupebarriere.com](http://www.groupebarriere.com) / Votre carrière

[www.groupepartouche.com/recrutement](http://www.groupepartouche.com/recrutement)

**Avec les éboueur-euses :** collecte des déchets ménagers, réception et chargement des poubelles dans le camion benne, rythme de travail soutenu et activité matinale. Contacte les agences d'intérim ou adresse-toi directement aux communes et intercommunalités.

**Dans une déchetterie :** le job d'agent-e d'accueil est proposé par certaines communes pour des tâches d'accueil, information des usager-ères, aide au tri, entretien du site. Bonne capacité physique et ponctualité requises. Travail le week-end.

## SONDAGES, TÉLÉMARKETING, TÉLÉASSISTANCE, RECENSEMENT

### Enquêtes, tests de produits

Les grands instituts de sondage (BVA, CSA, Ifop, Ipsos, Kantar, OpinionWay...) emploient des personnes pour leurs enquêtes. Candidate directement en ligne sur leur site. Tu peux aussi participer à des tests de produits alimentaires, cosmétiques... ou répondre à des études en ligne. Ces activités occasionnelles sont rétribuées par une indemnité, des bons d'achat, des chèques-cadeaux, des produits gratuits...

[www.testezpournous.fr](http://www.testezpournous.fr)

[www.testerderproduits.fr](http://www.testerderproduits.fr)

[www.devenirclientmystere.com](http://www.devenirclientmystere.com)

### Collectes de dons

Travailler pour des ONG (Aides, Médecins du monde, Ligue contre le cancer...) consiste à aller à la rencontre des passant-es et leur proposer d'agir en devenant donateur-riche régulier-ère. Qualités requises : sensibilité aux causes humanitaires, environnementales ou de santé publique, sens du contact et force de persuasion.

<https://causeaeffet.com>

### Recensement

Les collectivités recrutent des agent-es de recensement en CDD. Le job consiste à se présenter au domicile des particuliers, en journée et en soirée, et à les inciter à se faire recenser sur internet ou à l'aide d'un questionnaire papier. Contacte les mairies pour proposer ta candidature. Qualités requises : autonomie, facilité de contact, discrétion, respect de la confidentialité...

### Distribution presse / publicité

Les sociétés de distribution de journaux gratuits et d'imprimés publicitaires recrutent toute l'année des distributeur-rices, colporteur-euses, installateur-rices PLV. Véhicule obligatoire.

<https://recrutement.mediapost.fr/fr/annonces>

<https://adrexo.fr/devenir-distributeur>

Pour les quotidiens payants, contacte les services de portage de la presse régionale.

### Télémarketing

Les jobs dans les centres d'appels et de téléphonie consistent à appeler particuliers et entreprises pour leur vendre des produits. Ces postes requièrent ténacité et gestion du stress.

[www.phonemploi.com](http://www.phonemploi.com)



### Téléassistance

Les chargé-es d'assistance sont recruté-es pour l'été (2 mois minimum). Tu dois être à l'aise au téléphone, avoir de l'empathie, une capacité d'analyse et d'organisation et maîtriser au moins une langue étrangère. Tu réceptionnes les appels des client-es en difficulté. Tu es leur premier-ère interlocuteur-riche et mets en œuvre les prestations d'assistance adaptées (médicale, routière...). Horaires décalés, temps plein.

[www.ima.eu](http://www.ima.eu)

<https://recrutement.europ-assistance.fr>

[www.careers.axapartners.com](http://www.careers.axapartners.com)

[www.mutuaide.fr](http://www.mutuaide.fr)

[www.fidelia-assistance.fr](http://www.fidelia-assistance.fr)

[www.allianz-partners.fr](http://www.allianz-partners.fr)

## TOURISME, CULTURE, ÉVÉNEMENTIEL

### Clubs de vacances

Ils recrutent à chaque saison dans tous les secteurs sur des postes tels que : éducateur-rices sportif-ves, serveur-euses, plongeur-euses, réceptionnistes, personnels d'entretien, animateur-rices, DJ... en France ou à l'étranger. Pour postuler, il faut être majeur-e, pratiquer au moins une langue étrangère et être disponible pour toute la saison d'été ou d'hiver. Il existe de nombreux organismes (VVF Village, Villages Club du Soleil, Odesia Vacances, Azureva, Club Med, UCPA, Belambra...). Rends-toi sur leurs sites internet (rubrique Emploi ou Recrutement) pour connaître leurs nombreuses offres. Tu trouveras également des offres sur le site de Pôle emploi, secteur Tourisme.

[www.lesvillagesvacances.com](http://www.lesvillagesvacances.com)

### Campings

Un secteur où les offres sont nombreuses et les jobs variés : accueil, entretien (espaces verts, piscine, sanitaires, mobil-homes), restauration-bar, animation, surveillance de baignade. Dynamisme et bonne forme physique requis !

Envoie CV et lettre de motivation dès janvier pour l'été suivant. Quelques offres de dernière minute sont toujours possibles.

[www.ffcc.fr](http://www.ffcc.fr)

[www.campingfrance.com](http://www.campingfrance.com)

[www.campingdefrance.com](http://www.campingdefrance.com)



### Parcs de loisirs / Zoos / Aquariums

Ils offrent des jobs durant les mois d'été ou les petites vacances, dans l'accueil, la vente (billetterie, boutiques), la restauration et l'entretien. Profil : être majeur-e, avoir une grande disponibilité (soirs et week-ends), de solides bases en anglais. Permis B souhaité. Fais le tour des parcs, zoos, aquariums de ta région et consulte les offres sur leur site ou dépose ton CV en ligne.

[www.infoparks.com](http://www.infoparks.com) (annuaire des parcs dans 16 pays européens)

<https://emplois.disneycareers.com>

<https://futuroscope.nous-recrutons.fr>

<https://recrutement.parcasterix.fr>

<https://aqualand.fr>

[www.walygatorparc.com](http://www.walygatorparc.com)

[www.aquarium-larochelle.com/recrutement](http://www.aquarium-larochelle.com/recrutement)

[www.zoo-palmyre.fr](http://www.zoo-palmyre.fr)

### Tourisme

L'idéal pour trouver un job dans le tourisme : une formation en tourisme, la pratique d'une ou deux langues, une bonne connaissance de la région, le goût du contact...

- Agent-e d'accueil en office de tourisme. Postule en début d'année en mairie s'ils ne sont ouverts que l'été.
- Guide touristique. Étudiant-e en histoire de l'art ou passionné-e de culture, contacte les offices de tourisme.
- Chargé-e d'accueil, de caisse ou de vestiaire dans les musées et châteaux.
- Animateur-rice de club de plage (Bafa demandé).
- Plagiste. Installation et rangement des transats et parasols.

Postule auprès des gérant-es de plage (coordonnées auprès des mairies).

<https://monemploi tourisme.fr>

[www.adn-tourisme.fr](http://www.adn-tourisme.fr)

[www.tourisme-espaces.com](http://www.tourisme-espaces.com)

/ Emplois

Fédération des clubs de plage :

[www.fnpc.fr](http://www.fnpc.fr)

## Festivals / Spectacles

Il est difficile de trouver un job dans les festivals qui font souvent appel à des bénévoles. Quelques pistes : gestion de la billetterie, pose d'affiches, distribution de flyers, assistance en régie...

[www.leguidedesfestivals.com](http://www.leguidedesfestivals.com)

[www.cnmwork.fr](http://www.cnmwork.fr)

[www.puydufou.com/france/fr/recrutement](http://www.puydufou.com/france/fr/recrutement)

Les salles de spectacles labellisées Scènes nationales recrutent des étudiant·es sur des postes d'accueil, contrôle des billets, gardiennage... Contacte les salles dès le début de l'année pour la saison suivante.

[www.scenes-nationales.fr/carte](http://www.scenes-nationales.fr/carte)

## Salons / Événementiel / Street marketing

Des agences spécialisées recrutent hôte·sses d'accueil ou animateur·rices de vente. Qualités requises : bonne présentation, aisance relationnelle, langues étrangères appréciées. Étudiant·es en tourisme ou en vente favorisé·es.

• Annuaire des salons :

[www.salons-online.com](http://www.salons-online.com)

[www.unimev.fr](http://www.unimev.fr) / Travailler dans l'événement

<http://events.parisinfo.com>

• Quelques sites d'offres :

[www.hotessejob.com](http://www.hotessejob.com)

<https://mateam.com>

<https://penelope.fr>

[www.tendance-hotesses.com](http://www.tendance-hotesses.com)

<https://charlestown.fr>

[www.marianne-international.com](http://www.marianne-international.com)

<https://tacticmedia.com/recrutement>

[www.streetpub.fr](http://www.streetpub.fr)

## Activités de loisirs

Les structures de loisirs (laser game, escape game, cinémas, karting, minigolfs, bowlings, patinoires, piscines...) recrutent pour des postes d'accueil, de caisse, de service, de vestiaire ou d'entretien.

Des contrats étudiants à temps partiel pour le week-end peuvent être proposés et des offres pour l'été sont également à pourvoir, notamment dans les villes touristiques.

Contacte directement les structures ou dépose ton CV en ligne sur leur site.

« C'était vraiment agréable de travailler au sein de l'Asinerie du Baudet du Poitou. Même si ma tâche était de nettoyer, j'ai pu profiter d'être en pleine nature avec mes amis les baudets ! »

Maxence, 18 ans

## TRANSPORTS

### Course-livraison

Les sociétés de courses, les grandes entreprises ou administrations ayant un service de livraison interne recrutent des jeunes pour des postes de coursier·ère, chauffeur·euse ou livreur·euse (du plat cuisiné aux documents, en passant par la livraison de médicaments).

Scoter, moto, voiture ou camionnette sont souvent fournis mais il peut arriver qu'on te demande ton propre véhicule. BSR ou permis A ou B exigés selon le type de véhicule utilisé.

[www.jobtransport.com](http://www.jobtransport.com)

Certaines sociétés de location de voitures cherchent des jeunes pendant l'été pour récupérer leurs véhicules. Permis B de plus de 2 ans exigé. Annonces diffusées sur leurs sites.

Pour les plus sportives, des sociétés de coursier·ères à vélo, triporteurs, véhicules électriques sont présentes dans de nombreuses villes.

<https://lapetitereine.com>

[www.emploivelo.com](http://www.emploivelo.com)

[www.happymoov.com](http://www.happymoov.com)



### Un job "ubérisé"

Les services proposés (chauffeur·euse, coursier·ère)

via des plateformes (Uber, Deliveroo...) sont effectués par des indépendant·es souvent déclaré·es en micro-entreprise (voir p.11). Ils et elles sont rémunéré·es à la tâche et peu couvert·es en termes de protection sociale (accident du travail, arrêt...), et doivent donc avoir une mutuelle correcte. La souplesse gagnée sur l'organisation du temps de travail implique ainsi une certaine précarité.

### Manutention-logistique

De nombreux emplois sont disponibles dans les entreprises situées dans les zones d'activité. En général, ces zones sont en dehors des villes et un véhicule est souvent demandé. Postule auprès des agences d'intérim.

[www.jobtransport.com](http://www.jobtransport.com)

### Déménagement

Contacte les entreprises de déménagement dès mars/avril, sans oublier les agences d'intérim.

[www.csdeménagement.fr](http://www.csdeménagement.fr)

« J'ai travaillé comme magasinier pour une entreprise de transport en juillet et août derniers. C'était un travail très physique, mais j'ai aimé le défi et la satisfaction de voir le travail accompli à la fin de chaque journée ! »

Adam, 18 ans



# UN job À L'ÉTRANGER

**Choisis le pays en fonction de tes compétences linguistiques et des opportunités de jobs.**

## Prépare ton projet

Commence tes démarches très tôt (de 3 à 6 mois avant le départ). Certaines formalités demandent un délai.

### À savoir

- Les jobs d'été sont souvent des postes peu qualifiés et, en général, peu rémunérés.
- Certains pays ne proposent pas de salaire minimum.
- Les employeurs préfèrent recruter des personnes qui font toute la saison (3 mois).

- Il est nécessaire de prévoir un budget pour le logement.
- Pense à la carte d'étudiant-e internationale (Isic) et à la carte jeunes européenne (EYCA) pour bénéficier de réductions.

[www.isic.fr](http://www.isic.fr)

<https://eyca.org>

<https://esncard.org>

---

## Comment chercher ?

- Fais le point sur tes expériences et compétences.
- Informe-toi sur les conditions de vie et de travail du pays d'accueil, la situation locale du marché de l'emploi.  
<https://ec.europa.eu/eures>  
[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)
- Évalue tes compétences en langues et adapte ton CV aux habitudes du pays. Pour l'Europe, pense au CV Europass :  
<https://europa.eu/europass/fr>
- Rends-toi dans le réseau Info Jeunes ([www.infojeunes-na.fr](http://www.infojeunes-na.fr) / A proximité). Tu y trouveras des informations sur la mobilité à l'étranger, des dossiers par pays, et les publications Eurodesk : *Trouver un job à l'étranger*, *Rédiger son CV en anglais*, *Handi-Cap sur l'Europe*, *Clics pays* et *Destination Europe et un peu plus loin...*

- Réseau Eurodesk : <https://eurodesk.eu/france>

## Sites d'information

[https://youth.europa.eu/home\\_fr](https://youth.europa.eu/home_fr)

Portail européen de la jeunesse rubrique Travailler



[www.somobilitate.fr](http://www.somobilitate.fr)

Le site d'information néo-aquitain sur la mobilité internationale : informations, conseils, orientation pour partir à l'étranger. Plateforme de prise de rendez-vous avec un réseau d'expert-es présent-es sur toute la Nouvelle-Aquitaine.



### Sites d'offres

Les sites d'emploi à l'étranger sont nombreux sur le web : Monster, Indeed, Stepstone... Consultez plutôt les offres des services emploi du pays choisi et :

[https://eures.ec.europa.eu/eures-services/eures-targeted-mobility-scheme\\_fr](https://eures.ec.europa.eu/eures-services/eures-targeted-mobility-scheme_fr)

[www.pole-emploi.fr/international](http://www.pole-emploi.fr/international)

[www.europages.fr](http://www.europages.fr) (annuaire d'entreprises et d'agences de travail temporaire en Europe).

Consulte les informations des expatriés :

[www.expats.com](http://www.expats.com)

[www.francaisalettranger.fr](http://www.francaisalettranger.fr)

**Reste vigilant-e sur les offres et les conditions de travail !**  
**Attention aux organismes proposant des services "clés en main" (job + logement), ils sont souvent très chers.**

### Formalités et démarches

#### Jobs dans l'Union européenne

Carte d'identité ou passeport si tu es ressortissant-e européen-ne.

#### Jobs hors Union européenne

Passeport valide et visa de travail, plus ou moins facile à obtenir (prévoir un délai).

Depuis le Brexit, un visa est nécessaire pour travailler en Grande-Bretagne. Il est obligatoire d'avoir une offre d'embauche confirmée avant de partir.

[www.gov.uk](http://www.gov.uk)

Pour l'Argentine, l'Australie, le Brésil, le Canada, le Chili, la Colombie, la Corée du Sud, l'Équateur, Hong-Kong, le Japon, le Mexique, la Nouvelle-Zélande, le Pérou, Taïwan et l'Uruguay, le Visa Vacances Travail (Working Holiday Visa) simplifie les démarches.

<https://pvtistes.net>

Consulte le site de l'ambassade du pays qui t'intéresse.

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) / Conseils aux voyageurs / Infos pratiques / Préparer son départ

### Santé

- Protection sociale : en fonction de ton statut et des pays. Caisse des Français de l'étranger : [www.cfe.fr](http://www.cfe.fr)
- Carte européenne d'assurance-maladie (CEAM) : elle est gratuite et valable 2 ans. [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr) / Mes démarches
- Vaccinations : chaque pays possède sa réglementation. Se renseigner au moins 3 mois avant.

<https://vaccination-info-service.fr>

### Logement

- [www.switchhome.org](http://www.switchhome.org) Échange de logements.
- <https://hihostels.com> Auberges de jeunesse dans le monde.
- [www.ethik-and-trips.com](http://www.ethik-and-trips.com) Hébergements éco-responsables.
- [www.couchsurfing.com](http://www.couchsurfing.com) Mise en réseau avec des particuliers qui te prêtent gratuitement leur canapé.
- [www.hostelworld.com](http://www.hostelworld.com) Hôtels à prix raisonnables.
- [www.camping.com](http://www.camping.com) Guide mondial des campings.



## Quelques pistes

### Hôtellerie-restauration

Secteur où les jobs sont plus faciles à trouver, surtout sans expérience.

[www.hotelcareer.com](http://www.hotelcareer.com)

[www.caterer.com](http://www.caterer.com)

### Travaux agricoles

Fruits et légumes en Australie, cueillette de pommes au Canada, récolte de fraises, salades et oignons au Danemark... Attention, travail physique!

[www.fruitfuljobs.com](http://www.fruitfuljobs.com)

[www.pickingjobs.com](http://www.pickingjobs.com)

[www.helpx.net](http://www.helpx.net)

Et aussi : <https://www.woof.net>

Travail dans les fermes en échange du logement et de la nourriture.

### Tourisme et animation

Postes d'accompagnateur-riche, hôte-esse, animateur-riche... Un bon niveau dans la langue du pays, voire dans d'autres langues, peut être exigé.

[www.leisurejobs.com](http://www.leisurejobs.com)

[www.planetanim.fr](http://www.planetanim.fr)

Postule auprès des organismes de séjours linguistiques :

[www.unosel.org](http://www.unosel.org)

[www.loffice.org](http://www.loffice.org)

### Chantiers de bénévoles

Pas de job ? Participer à un chantier de jeunes bénévoles peut être une alternative. Nourri-e et logé-e, tu effectues une mission d'intérêt général avec d'autres bénévoles. Une contribution financière est demandée et le voyage est à ta charge.

<https://cotravaux.org>

<https://france-volontaires.org>

[www.concordia.fr](http://www.concordia.fr)

<https://volontariat.org>

### Au pair

Une famille t'accueille en contrepartie d'une garde d'enfant et de tâches ménagères.

Durée : de 6 mois à 1 an (12 mois minimum aux États-Unis).

Âge requis : entre 18 et 27 ans. Tu es nourri-e, logé-e et reçois de l'argent de poche.

Faire appel à une association de placement au pair facilite le choix d'une famille et est plus fiable.

[www.ufaap.org](http://www.ufaap.org)

[www.iapa.org](http://www.iapa.org)

[www.aupaysdeslangues.fr](http://www.aupaysdeslangues.fr)

Agence au pair en ligne :

<https://butrffy.com/aupairbutrffy>

« J'ai participé à un chantier de recherches archéologiques en Belgique. Notre camp se trouvait en pleine nature. Ce fut une expérience pleine de rencontres. J'ai découvert de nouveaux métiers, et développé indépendance et autonomie !

Eden, 17 ans



infojeunes-na.fr

**LE site qui t'accompagne au  
quotidien : infos, bons plans,  
conseils et événements à  
proximité de chez toi !**

.....



LA MARQUE RÉFÉRENCE  
DE L'ÉDITION  
PUBLICITAIRE

dédiée  
à la jeunesse !

[www.connect-comtogether.com](http://www.connect-comtogether.com)



La marque référence  
de l'édition publicitaire

Agence Nord (Rouen) : Tél. 02.32.96.31.31  
Agence Centre (Bourges) : Tél. 02.48.20.58.57

Dépôt légal 1<sup>er</sup> trimestre 2024 - N° 203-05



[www.connect-comtogether.com](http://www.connect-comtogether.com)

CONNECT  
est une marque PFCMS

PRINT &  
DIGITAL



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



# EASY

Toutes les infos  
dont tu as besoin,  
+ vite, + simple

**FINI DE  
GALÉRER**

**LOGEMENT, SANTÉ, FORMATION,  
EMPLOI, MOBILITÉ INTERNATIONALE...**

**DISPO PRESQUE PARTOUT  
EN NOUVELLE-AQUITAINE**

[www.boussole.jeunes.gouv.fr](http://www.boussole.jeunes.gouv.fr)



Ton site d'info en Nouvelle-Aquitaine  
pour bouger à l'étranger

SO  
MOBILITÉ

somobilite.fr



Témoignages | Actus | Agenda | Boîte à outils  
Prise de rendez-vous | Accompagnement



RÉGION ACADÉMIQUE  
NOUVELLE-AQUITAINE  
Lycées  
Supérieur  
Université

info Nouvelle-Aquitaine  
**Jeunes**  
EXPLORER LES POSSIBLES

 Nouvelle-Aquitaine

# Le guide Trouver un job - Édition 2024 est une publication du réseau Info Jeunes

**Coordination :** Florence Devenne (CIDJ)

**Comité de rédaction :** Vanessa Boesch (CRIJ Auvergne-Rhône-Alpes), Anne-Louise Martinat (CRIJ Nouvelle Aquitaine), Fabienne Masse (CRIJ Pays de la Loire), Valérie Montembault (CIDJ), **eurodesk**

**Secrétariat de rédaction :** Yasmine Agina (CIDJ)

**Maquette et fabrication :** Aneta Vuillaume (CIDJ)



Contact du centre Info  
Jeunes le plus proche de  
chez toi.

## Version Nouvelle-Aquitaine

Directrice de la publication : Constance de Peyrelongue

Additif régional : Corinne Esquirol, Mannaïg Julien, Anne-Louise Martinat

Création page de couverture : Anne-Louise Martinat

Crédits photo de couverture : peoplecreations - Freepik.

Crédits illustrations 4e de couverture : alicia\_mb - Freepik

Régie publicitaire : Pygma

Impression et façonnage : Imprimerie Mérico



## CRIJ NOUVELLE-AQUITAINE

[www.infojeunes-na.fr](http://www.infojeunes-na.fr)

**Bordeaux :** 125 cours Alsace Lorraine 33000 Bordeaux - 05 56 56 00 56 - [bordeaux@crijna.fr](mailto:bordeaux@crijna.fr)

**Limoges :** 31 avenue Baudin 87000 Limoges - 05 55 10 08 00 - [limoges@crijna.fr](mailto:limoges@crijna.fr)

**Poitiers :** 45 place Charles de Gaulle 86000 Poitiers - 05 49 60 68 68 - [poitiers@crijna.fr](mailto:poitiers@crijna.fr)

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur. La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.

© CIDJ / Réseau Info Jeunes 2024

Dépot légal janvier 2024



*info* Nouvelle-Aquitaine  
*Jeunes*  
EXPLORER LES POSSIBLES



infojeunes-na.fr